

Datenschutzerklärung

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten hat für uns höchste Priorität. Wir verarbeiten Ihre Daten in Übereinstimmung mit den geltenden Datenschutzbestimmungen, insbesondere der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Verarbeitungszwecke

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten zu den folgenden Zwecken:

- Zur Erfüllung eines Vertrages – Wir benötigen Ihre Daten, um Verträge mit Ihnen zu schliessen, durchzuführen und abzuwickeln. Dies umfasst auch die Kommunikation mit Ihnen bezüglich Ihrer Anfragen, Bestellungen und Dienstleistungen.
- Zur Kommunikation und Anfragebearbeitung – Wenn Sie uns über unser Kontaktformular, per E-Mail oder telefonisch kontaktieren, verwenden wir Ihre Daten, um Ihre Anfrage zu bearbeiten und mit Ihnen in Kontakt zu treten.
- Zur Durchführung von Marketingmassnahmen – Wenn Sie dem Erhalt von Marketinginformationen zugestimmt haben (z. B. durch Anmeldung zu unserem Newsletter), nutzen wir Ihre Daten, um Sie über Produkte, Angebote und Dienstleistungen zu informieren.
- Für die Erfüllung rechtlicher Verpflichtungen – Wir verarbeiten personenbezogene Daten, um gesetzlichen Anforderungen nachzukommen, z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungsfristen einzuhalten oder Informationen auf behördliche Anforderungen bereitzustellen.
- Zur Analyse und Verbesserung unseres Angebots – Wir verwenden Ihre Daten, um unsere Website und Dienstleistungen zu analysieren und zu verbessern, einschliesslich der Nutzung von Google Analytics.

Kontakt mit uns

Wenn Sie per Formular auf der Website, per E-Mail oder via WhatsApp Kontakt mit uns aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen maximal sechs Monate bei uns gespeichert. Diese Daten geben wir ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung nicht weiter.

Datenspeicherung

Zum Zweck der Vertragsabwicklung werden folgende Daten bei uns gespeichert: Vorname und Nachname, Strasse, Postleitzahl, Ort, Telefon, E-Mail.

Die von Ihnen bereitgestellten Daten sind zur Vertragserfüllung bzw. zur Durchführung vorvertraglicher Massnahmen erforderlich. Ohne diese Daten können wir den Vertrag mit Ihnen nicht abschliessen.

Sollte unser Angebot zu keinem Vertragsabschluss führen, werden Ihre Daten nach einer Frist von maximal einem Jahr gelöscht. Im Falle eines Vertragsabschlusses werden sämtliche Daten aus dem Vertragsverhältnis bis zum Ablauf der steuerrechtlichen Aufbewahrungsfrist (10 Jahre) gespeichert.

Registrierung zum Erhalt des Newsletters

Wenn Sie sich für unseren Newsletter anmelden, werden Ihr Vor- und Nachname sowie Ihre E-Mail-Adresse gespeichert und ausschliesslich für den Versand des Newsletters verwendet.

Der Versand erfolgt über den Dienstleister Wix.com, mit Sitz in Israel und Servern weltweit. Zur rechtlichen Absicherung der Datenverarbeitung stützt sich Wix auf ein Data Processing Agreement (DPA) sowie auf die

EU-Standardvertragsklauseln (SCC), um ein angemessenes Datenschutzniveau gemäss der DSGVO zu gewährleisten. Weitere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung von Wix.com.

Wix übernimmt im Rahmen des Newsletter-Versands auch die statistische Auswertung (z. B. Öffnungs- und Klickraten) sowie die Protokollierung des Anmeldeverfahrens.

Sie können den Empfang des Newsletters jederzeit widerrufen. Ein Abmeldelink befindet sich am Ende jedes Newsletters. Mit Ihrer Abmeldung werden Ihre personenbezogenen Daten innerhalb von 30 Tagen gelöscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Verarbeitung Ihrer Daten gemäss dieser Datenschutzerklärung einverstanden.

Newsletter – Erfolgsmessung

Die Newsletter enthalten sogenannte Zählpixel (Web Beacons), die beim Öffnen Informationen an das Analyse-Tool von Wix senden. Damit wird erfasst, ob und wann ein Newsletter geöffnet wurde und welche Links angeklickt wurden. Diese Daten helfen uns, die Inhalte besser auf die Interessen unserer Leserinnen und Leser abzustimmen.

Kontaktaufnahme über das Kontaktformular

Daten, die Sie in das Kontaktformular eingeben, speichern und verwenden wir zum Zwecke der individuellen Kommunikation mit Ihnen. Die Übermittlung der Daten erfolgt verschlüsselt über SSL/TLS. Wir empfehlen jedoch, vertrauliche Informationen nur über sichere Kommunikationskanäle zu senden, wenn möglich.

Sicherheitsmassnahmen

Wir setzen technische und organisatorische Sicherheitsmassnahmen ein, um Ihre personenbezogenen Daten vor zufälliger oder unrechtmässiger Zerstörung, Verlust, Veränderung, unbefugtem Offenlegen oder unbefugtem Zugriff zu schützen. Diese Massnahmen werden kontinuierlich an den technischen Fortschritt und die spezifischen Risiken angepasst.

Unsere Sicherheitsvorkehrungen umfassen unter anderem die Verwendung von verschlüsselten Verbindungen (SSL/TLS) auf unserer Website, Zugriffskontrollen auf unsere Datenbanken sowie regelmässige Sicherheitsaudits. Unsere Mitarbeitenden sind in den Datenschutz- und Sicherheitsrichtlinien geschult, um einen verantwortungsvollen Umgang mit personenbezogenen Daten zu gewährleisten.

Trotz dieser Massnahmen ist kein Sicherheitskonzept vollkommen. Wir setzen jedoch alles daran, Ihre Daten bestmöglich zu schützen und empfehlen, vertrauliche Informationen nur über gesicherte Kanäle zu übermitteln.

Ergänzende Sicherheitsmassnahmen

- Verschlüsselung der Datenübertragung – Die Datenübertragung über unsere Website erfolgt mit SSL-Verschlüsselung.
- Zugangskontrollen und Authentifizierung – Nur autorisierte Personen haben Zugang zu personenbezogenen Daten.
- Firewall-Schutz – Wir verwenden moderne IT-Sicherheitslösungen zur Abwehr unbefugter Zugriffe.
- Mitarbeiterschulung – Regelmässige Weiterbildungen im Bereich Datenschutz und IT-Sicherheit.

Datenverarbeitung und Weitergabe an Dritte

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten nur zu den in dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecken. Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den genannten Zwecken findet nicht statt. Wir geben Ihre Daten nur weiter, wenn:

- Sie Ihre ausdrückliche Einwilligung dazu erteilt haben,
- die Verarbeitung zur Abwicklung eines Vertrags mit Ihnen erforderlich ist, z. B. bei der Nutzung von Dienstleistern wie Wix (Newsletter),
- die Verarbeitung zur Erfüllung rechtlicher Verpflichtungen erforderlich ist,
- oder wenn die Verarbeitung zur Wahrung berechtigter Interessen erforderlich ist (z. B. Analyse durch Google Analytics).

Zudem können Ihre Daten an unseren Treuhänder zur Erfüllung steuerlicher Pflichten weitergegeben werden. Auch hier erfolgt die Verarbeitung nur gemäss den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.

Löschung bzw. Sperrung der Daten

Wir speichern personenbezogene Daten nur so lange, wie dies für die Erfüllung der oben genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es gesetzliche Aufbewahrungsfristen vorsehen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die Daten routinemässig gelöscht oder gesperrt.

Wenn Sie Fragen zur Dauer der Speicherung haben oder eine Löschung wünschen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Recht auf Löschung und Datenaufbewahrung

Sie haben das Recht, jederzeit die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, sofern diese nicht mehr für die Vertragserfüllung oder aufgrund gesetzlicher Vorgaben erforderlich sind. In Fällen gesetzlicher Aufbewahrungspflichten speichern wir Ihre Daten nur so lange, wie es notwendig ist, und löschen sie anschliessend umgehend.

Verwendung von Cookies und Tracking-Tools

Unsere Website verwendet sogenannte Cookies, um die Benutzerfreundlichkeit zu erhöhen und die Nutzung unserer Website zu analysieren. Beim ersten Besuch erscheint ein Cookie-Banner, das Sie um Ihre Zustimmung bittet. Sie können diese jederzeit widerrufen.

Einige Cookies sind technisch notwendig (z. B. Session-Cookies), andere benötigen Ihre Zustimmung (z. B. Google Analytics). Die durch Cookies gesammelten Daten werden in der Regel anonymisiert. Weitere Informationen finden Sie in unserer Cookie-Richtlinie.

Google Analytics und Google Tag Manager

Diese Website nutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google LLC (USA). Die IP-Anonymisierung ist aktiviert, sodass Ihre IP-Adresse innerhalb der EU gekürzt wird. Nur in Ausnahmefällen wird sie vollständig in die USA übertragen.

Sie können der Analyse jederzeit widersprechen, z. B. über ein Browser-Add-on: <https://tools.google.com/dlpage/gaoptout>.

Die Datenübertragung erfolgt auf Basis der EU-Standardvertragsklauseln (SCC) zur Sicherstellung eines angemessenen Datenschutzniveaus.

Datenübermittlung in Drittländer

Einige eingesetzte Dienstleister (z. B. Wix.com in Israel oder Google LLC in den USA) verarbeiten personenbezogene Daten ausserhalb der EU. Dabei werden geeignete Garantien wie EU-Standardvertragsklauseln und technische Schutzmassnahmen (z. B. SSL-Verschlüsselung) eingesetzt, um ein angemessenes Datenschutzniveau sicherzustellen.

Rechte der betroffenen Personen

Sie haben gemäss DSGVO folgende Rechte:

- Auskunftsrecht – Sie können Informationen über Ihre gespeicherten Daten verlangen.
- Recht auf Berichtigung – Sie können unrichtige Daten korrigieren lassen.
- Recht auf Löschung – Sie können unter bestimmten Voraussetzungen die Löschung Ihrer Daten verlangen.
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung
- Recht auf Datenübertragbarkeit
- Recht auf Widerspruch
- Widerrufsrecht bei Einwilligung
- Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Zur Ausübung dieser Rechte kontaktieren Sie uns bitte über die untenstehenden Kontaktdaten.

Änderung unserer Datenschutzbestimmungen

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung bei rechtlichen oder inhaltlichen Änderungen anzupassen. Es gilt jeweils die zum Zeitpunkt Ihres Besuchs aktuelle Version.

Verantwortlich für die Datenverarbeitung

Nadja Baumgartner
Intuition & Sensitivity
Somatic-Bodyart
Embodied Mentoring-Sessions
Hallenbadweg 15
CH-8610 Uster
E-Mail: mail(at)nadjabaumgartner.ch